**המשפחה המקורית שלי (חלק א)**

שם ושם משפחה:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

אנא צייר(י) תמונה של המשפחה המקורית שלך (כולל את עצמך בציור).

ניתן להשתמש בכל דרך

(אם את/ה לא בטוח/ה מה לעשות? את/ה יכול/ה פשוט להשתמש במעגל עבור נקבה ורבוע לזכר)

תן/תני שם לכל אדם תאר/י את המקום של כל אחד ואחת לעומתך בגיל

תאר/י עד 5 מילים כל אדם שסימנת

**המשפחה המקורית שלי (ב)**

שם ושם משפחה\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

תאריך \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

רשימת הכללים המשפחתיים והמיתוס המשפחתי.

**כללים משפחתיים**

במערכות המשפחתיות, הכללים המשפחתיים מסייעים לייצב את היחידה ולקבוע קווים מנחים המתייחסים, בין היתר, לאופן שבו כל חבר מנהל את עצמו בתוך המערכת ומחוץ לה, את הגבולות המפרידים בין תת המערכות של היחידה (קבוצות קטנות בתוך המשפחה, למשל , שותפות בין הורים, שותפות בין אחים, אב ובן

וכו') וכיצד היא מציגה את עצמה ליחידה החיצונית. כללים שניתן לדבר עליהם או כללים שלא נאמרים וזה יכול להיות מועבר מדור לדור.

**טקסים משפחתיים**

טקסים משפחתיים הם פעילויות שהמערכת המשפחתית עושה יחדיו המחזקות את מושג האחדות או ההזדהות של כל חבר במערכת המשפחתית. הטקסים מתרחשים במרווחי זמן קבועים - מדי יום, כמו בכל ערב, שבועי או אפילו שנתי - ומגדירים את ארגון המערכת המשפחתית עם כל חבר שיש לו תפקיד מסוים בתוך הטקס.

טקסים משפחתיים יכולים להיות פשוטים כמו משפחה שיש לה ארוחת ערב ביחד בשעה 19:00 ולצפות בטלוויזיה מיד לאחר הארוחה או כמו הכנות של כל המשפחה מכל רחבי הארץ שבאים לסדר פסח של 100 אנשים. כאלו שמועברים מדור לדור, טקסים שמטרתם אמצעי להנציח את הזהות של מערכת המשפחה.

**מיתוסים**

בדיוק כמו שיש כללים וטקסים משפחתיים, ברוב המשפחות יש מיתוסים שעברו מדור לדור. מיתוסים משפחתיים אלה נושאים לעתים קרובות הדרכה לדורות הצעירים הבאים. מיתוסים מעידים על כך שמשפחה אחת טובה יותר ממשפחה אחרת כמו למשל- גבורה של חבר בזמן מלחמה, מצוינות בבית הספר או בספורט וכו' ככל שהזמן רחוק יותר מהאירוע, כך הסבירות שהמיתוס המשפחתי ייהפך למציאות כביכול. מיתוסים, אם כן, יכולים להיות אמת עובדתית, אבל מועצמים, או לגמרי מופרחים . ויש מיתולוגיות  במשפחות שמדברים עליהם כאילו הם האמת אבל זה לא כך, למשל "יכולים לדבר עם אבא על כל נושא" "סבתא שומרת סודות" וכו'.

מה הם כללי המשפחה שלך?

מה הם טקסי המשפחה שלך?

איזה מיתוס משפחתי את/ה זוכר/ת מהילדות שלך?